

Hoge bergen, het authentieke Italiaanse leven, drukke en rustige stranden, vrijwel uitgestorven bergdorpjes, eindeloze wandelmogelijkheden, houten trabocchi in zee en één van de beste keukens van Italië. Dit alles is absoluut Abruzzo.



DE GROENSTE REGIO VAN EUROPA

ABRUZZO

ruw met een zachte pit



Geen wonder dat de Haagse Anton Corbijn voor zijn speelfilm *The American* in de Abruzzo uitkwam. Deze regio ligt ter hoogte van Rome, maar dan aan de Adriatische zee. Met zijn ruige landschap, historische burchten en eeuwenoude bergdorpjes is dit het perfecte decor voor het verhaal over de eenzellige Amerikaanse wapenhandelaar, gespeeld door George Clooney.

FILMSET SULMONA

Aan de cappuccino op het marktplein van Sulmona voel je je even onderdeel van een filmset.

Niet eens zo heel lang gleden nipten Clooney en zijn tegenspeelster op precies deze plek van hun espresso's. De verkoopster van kazen biedt – net als in de film – een paar meter verderop de lokale pecorino aan. De serveerster uit de film blijkt echter in het dagelijks leven de eigenaresse van Hotel Santa Croce. Antonella vertelt vol vuur over de kwaliteiten van deze bijzondere Italiaanse regio.

"In de Abruzzo heb je hoge bergen, glooiende heuvels en een uitgestrekte kustlijn. Sulmona is voor bezoekers ideaal gelegen, tussen vier natuurparken in."

Tussen neus en lippen door prijst ze de beroemde regionale wijnen: de rode Montepulciano d'Abruzzo en de witte Trebbiano. Die moeten we vanavond bij het diner vooral even proeven. En zo geschiedt. Bij de gegrilde agnello (lamsvlees) smaakt de volle rode wijn van een cantina verderop uitstekend.

DE MOOISTE BURCHTEN

Al van kilometers afstand kun je de Corno Grande zien liggen. Deze vervaarlijke haaiantand van 2912 meter is de hoogste top van de Apennijnen. Dit gebergte beheerst de Abruzzo en zijn

inwoners. Vele duizenden schapen begrazen de hellingen. In het hart van de Gran Sasso zijn een aantal van de Borghi pui belli d'Italia te vinden, de mooiste burchten van het land. In Castel del Monte bewoonde het personage van Clooney een eenvoudig huisje. Even verderop ligt op 1450 meter hoogte het grillige kasteel Rocca Calascio. Vanaf het kleine kerkje Santa Maria della Pietà heb je een 360 graden uitzicht over de bergketen en de indrukwekkende Campo Imperatore. Op deze hoogvlakte, liefkozend klein Tibet genoemd, is ook Santo Stefano di Sessanio te vinden. Tot een jaar of tien geleden

was dit een oorspronkelijk bergdorpje, verlaten en vrijwel verlaten door de bewoners. Tot een Italiaans-Zweedse filosoof dit als locatie koos voor zijn designhotel Sextantio. De oude huisjes werden in stijl gerestaureerd en wandelend door de smalle steegjes waan je je in de achttiende eeuw. Er wordt gefluisterd dat Clooney hier ook gelogeed heeft.

TRABOCCHIKUST

Naast de weldadige rust van de bergen biedt deze groene regio nog meer. De 133 kilometer lange kustlijn is bezaaid met mooie strandjes.

Van gezellig druk met bedjes en strandtentjes tot rotsig en rustig. Langs de kust wordt volop

DE ABRUZZEN, HET DECOR VAN VELE SPEELFILMS

lokale vis geserveerd. Bij Hotel Levante in Fossacesia is de zeebaars met sinaasappel en zeevruchten een aanrader. Voor de deur liggen



HAAGSE ZUSSEN DELEN LIEFDE VOOR ABRUZZEN

De Haagse zussen Christa en Monique Hendriks verloren hun hart aan de Abruzzen. Christa (42) kwam er in 1990 voor het eerst, op bezoek bij de familie van haar Italiaanse vriend. Haar zus Monique uit Voorburg (49) is gek op de bergen. Ze weet nog precies hoe ze op het trapje bij het geboortehuis van Christa's schoonmoeder mijmerden over de mogelijkheden van deze regio. Monique: "Een paar jaar geleden hakten we de knoop door. We hebben allebei onze baan opgezegd en zijn onze reisorganisatie Authentic Abruzzo begonnen. We organiseren groepsreizen en speuren in de regio naar bijzondere vakantiehuizen. En die zijn er genoeg." Christa woont officieel met haar gezin in Rome, maar brengt steeds meer tijd door in de heuvels bij Abbatiggio. "Nergens anders vind ik zo'n rust als hier."



de monumentale trabocchi, een bezienswaardigheid tussen Francavilla en Vasto. In sommige van deze houten vissersplatforms kun je zelfs dineren. Villa Mucchiarelli is een prima uitvalsbasis voor het zuidelijk kustgebied. In dit landhuis bij Crecchio, op acht kilometer van zee, zijn de kamers prachtig gerestaureerd. De provincie Teramo in het noorden staat bekend om de kunst en om de verfijnde keukens, die volgens velen tot de beste van Italië behoort. Na de beklimming van het grootste fort van Europa in Civitella del Tronto smaakt de ceppo bij hotel-ristorante Zunica prima. Chef-

kok Luca maakt dagelijks deze lokale pasta en meer geweldige traditionele gerechten. Buon appetito!
Het leuke van de Abruzzen is dat je ze nog een beetje voor jezelf hebt. Noordelijke vakantievierders kom je nauwelijks tegen. En dat terwijl deze regio zoveel te bieden heeft: landschappen die als filmdecor dienen, de beste wijnen en spijzen en authentieke dorpjes. En de Abruzzese? Die lijkt wat stug, maar met een paar woorden Italiaans word je binnen de kortste keren onthaald als een huisvriend.

ABSOLUUT ABRUZZO

TOERISTISCHE INFORMATIE, WANDELROUTES, ETC.

www.abruzzoturismo.it;
info.apt@abruzzoturismo.it

SLAPEN EN ETEN

Hotel Santa Croce
Sulmona,
www.hotelsantacroce.com

Locanda del Barone
Caramanico Terme,
www.locandaelbarone.it

Designhotel Sextantio
Santo Stefano di Sessanio,
www.sextantio.it

Hotel Levante
Fossacesia,
www.hotellevante.it

Villa Mucchiarelli
Crecchio,
www.villamucchiarelli.it

Hotel-ristorante Zunica
Civitella del Tronto,
www.hotelzunica.it

BIJZONDERE VAKANTIEHUZEN EN GROEPSREIZEN
www.authentic-abruzzo.com